



Warme dagen? Wees voorbereid!



Tijdens de zomer kan het erg warm worden. In de toekomst zal dit nog vaker gebeuren door de klimaatopwarming. Jammer genoeg veroorzaken deze erg warme dagen heel wat overlast. Zo ook voor de volksgezondheid: van hoofdpijn en slapeloosheid tot uitdroging, hiteslag en zelfs sterfte. Kwetsbare groepen zoals kinderen, sociaal geïsoleerde personen en ouderen worden het ergst getroffen.

Waarschuwingssysteem

Sinds de zomer van 2017 is het nieuwe Vlaamse warmteactieplan van kracht. Dit plan schetst de krijtlijnen over hoe en wanneer kwetsbare doelgroepen – en professionals die werken met die doelgroepen – geïnformeerd en gewaarschuwd moeten worden in warmteperiodes. Het Agentschap Zorg en Gezondheid gebruikt dit als interne leidraad voor het waarschuwingssysteem.

In Vlaanderen is het Agentschap Zorg en Gezondheid bevoegd voor de uitvoering van de waakzaamheidsfase en voor de waarschuwingfase. De waakzaamheidsfase loopt van 15 mei tot 30 september. Vanaf dan worden de temperaturen nauwkeurig in de gaten gehouden. We roepen vanaf dan iedereen op om gericht te communiceren over preventie-maatregelen voor en op erg warme dagen.

De waarschuwingfase start 0 tot 2 dagen voor het echt erg warm wordt. Zorg en Gezondheid stuurt dan een waarschuwingmail uit naar een lijst van organisaties die met kwetsbare groepen werken. Zo weten zij dat het erg warm zal worden en kunnen ze de gepaste maatregelen treffen.

De alarmfase is een federale bevoegdheid (FOD Volksgezondheid). In tegenstelling tot de waarschuwingfase van het Vlaams warmteactieplan wordt de alarmfase, naast temperatuur, ook bepaald door het overschrijden van de alarmdrempel voor ozon. Zorg en Gezondheid zorgt voor de ondersteuning van de communicatie tijdens deze fase. Tijdens deze fase kunnen bijkomende maatregelen gevraagd worden van lokale besturen en van organisaties en personen die met kwetsbare doelgroepen werken.



Ben je nog niet ingeschreven voor de waarschuwingsmails? Dit kan eenvoudig via www.warmedagen.be/contact.

Preventieve en structurele maatregelen

Het warmteactieplan wordt ondersteund door de campagne 'Warme Dagen' die handvaten biedt aan professionals om preventieve acties te ondernemen en zo gezondheidseffecten als gevolg van warmte te voorkomen.

Het is niet enkel belangrijk om tijdens een warmteperiode te waarschuwen, maar ook om je organisatorisch voor te bereiden op warmteperiodes en acties uit te werken om gezondheidsrisico's of -klachten bij aanhoudende warmte te beperken.

Daarom stimuleert het Agentschap Zorg en Gezondheid de opmaak van een lokaal gezondheidsplan Warme Dagen. Dit plan bundelt alle acties die vooraf aan en tijdens warmteperiodes de gezondheid van uw inwoners beschermen.

Om lokale besturen te ondersteunen werd een handleiding ontwikkeld die stap voor stap de opmaak van een lokaal gezondheidsplan Warme Dagen behandelt. Heb je hierbij ondersteuning nodig? De medisch milieukundigen van de Logo's kunnen jou hierbij helpen!



www.warmedagen.be/campagnetoolkit

Contactgegevens medisch milieukundigen:

www.gezondheidenmilieu.be/nl/contacteer_ons-12.html



Temps chaud ? Préparez-vous !

En été, il peut faire très chaud. Une situation qui risque de devenir de plus en plus fréquente à l'avenir en raison du réchauffement climatique. Malheureusement, ce temps chaud a son lot de désagréments. Y compris en matière de santé publique : maux de tête, insomnie, déshydratation, coup de chaleur, voire décès. Les groupes vulnérables, comme les enfants, les personnes socialement isolées et les personnes âgées sont les plus gravement touchés.

Depuis l'été 2017, le nouveau Warmteactie plan (plan Action chaleur) flamand est en vigueur. Ce plan décrit dans les grandes lignes de quelle manière et à quel moment les groupes cibles vulnérables - et les personnes qui travaillent avec ces groupes - doivent être informés et avertis en périodes de chaleur. En Flandre, l'Agence Zorg en Gezondheid est compétente pour la mise en œuvre des phases de vigilance et d'alerte.

Plus d'infos via www.warmedagen.be/campagnetoolkit

